



Dove il turismo sostenibile

La Slovenia ha un territorio coperto al 65% da boschi, un ambiente non solo sano e rilassante, ma anche in grado di regalare un'esperienza di particolare energia grazie al Selfness forestale, praticato nel cuore dei monti del Cerkljansko hribovje, dove potrete abbandonarvi alle tecniche speciali di distensione e meditazione che rigenerano completamente il corpo.

Sul Monte Rogla e a Zreče potete fare esperienze originali nella natura, come il wellness di montagna sul Pohorje, dove si possono scoprire interessanti specificità locali. Respirate a pieni polmoni nella sauna alle erbe, provate il peeling a base di fiori di montagna e date sollievo alla vostra schiena con gli impacchi di torba del Pohorje che, in alcune aree, risale anche a 10.000 anni fa. Oppure scoprite la riflessologia plantare naturale ed eliminate lo stress camminando sugli aghi di pino.

Per chi è alla ricerca del turismo esperienziale, e sogna di vivere una vacanza in piena autenticità nel cuore delle Alpi di Kamnik e della Savinja, sorge la cittadina medievale di Kamnik, sopra la quale si innalza il mondo fiabesco del monte Velika planina, con prati verdi, pastori e capanne in legno. Scegliete la vostra capanna, pernottate, e svegliatevi col suono dei campanelli delle mucche al pascolo.

L'intreccio del mondo alpino e di quello carsico nell'ovest del Paese ha creato un ambiente naturale stupendo che

